

Speiseplan

Vom 05.10.2026 bis 09.10.2026

Montag 05.10	Dienstag 06.10	Mittwoch 07.10	Donnerstag 08.10	Freitag 09.10
Frühlings- Gemüsetopf (Möhren, Kartoffelwürfel, Sellerie) mit Suppennudeln dazu Mehr Kornbrot (G1,G2,G3,G4,SL,SM, SE)	Köfte dazu Erbsen und Möhren in feiner Rahmsoße dazu Basmatireis (Rind, HF,G1,El,ML)	Tortellini Ofenaufbau in cremiger Sauce (El,ML,G1)	Albondigas Rinderhackbällchen in fruchtiger Tomatensoße dazu Bulgur (G1,El,SL,SE,Rind)	Knusprige Fischfiguren (Seelachs) mit hausgemachten Rahmspinat dazu Salzkartoffeln (G1,ML,Fl,)
	Veggi Köfte dazu Erbsen und Möhren in feiner Rahmsoße und Basmatireis (HF,G1,El,ML)		Kürbis Falafelbällchen in fruchtiger Tomatensoße dazu Bulgur (11,HF,G1)	
Obst	Hanuta	Salat	Salat	Kinderriegel

1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalanin-Quelle, 11=abführend, 12=unter Schutzatmosphäre verpackt, 99=frei von deklarationspflichtigen Stoffen

A=Gluten; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fische; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch; H=Schalenfrüchte; L= Sellerie; M=Senf; N=Sesam; O=Sulfite; P=Lupinen; R=Weichtiere; FR=Allergenfrei, FR=Allergenfrei; A1 = Weizen A2 = Roggen; A3 = Gerste; A4 = Hafer; A5 = Dinkel; A6 = Kamut; H1 = Mandel; H2 = Haselnuss; H3 = Walnuss; H4 = Cashew; H5 = Pekanuss; H6 = Paranuss; H7 = Pistazie; H8 = Macadamia-Nuss; H9 = Queensland-Nuss